

## أحد شفاء الأبرص

Second Sunday of Great Lent:  
Sunday of the Man with Leprosy

رو٦: ١٢-١٨ مر ١: ٣٥-٤٥

يا رب ان شئت ، فأنت قادر ان تطهرني.

### مقدمة القداس

أبرص يخرج من الفقر تاركاً المكان ليسوع. هو عبد يهوه المتألم الذي حمل أحراننا وأوجاعنا!! أطاع حتى الموت موت الصليب ليعلمنا أن الطاعة تحررنا من محدودية طبيعتنا، لتطلقنا الى حرية ابناء الله. هذا ما يدعوننا الى عيشه القديس بولس الذي اختبر تلك الطاعة للدعوة التي دعاه اليها الرب يسوع، مركزاً على ترك شتى أنواع الشهوات كي نكون محررين من الخطيئة، فلا يعود للموت من سلطان علينا بعد أن اخترنا ان نحيا حياة قداسة. أليس الصوم انكشافاً لمواضع البرص في حياتنا الروحية والاجتماعية؟! ليست الصلاة دواءً ناجعاً لهذه الأمراض التي تقودنا الى الموت؟! في زمن الصوم هذا، هلموا نخرج من قفر الخطيئة الذي ندفن فيه ذواتنا، حاملين علامات الموت، مسترحمين الرب بسجودنا أمام عظمتة، معلنين إيماننا بشفائته، هو الطبيب السماوي.

Second  
SUNDAY  
IN LENT

### بمناسبة زمن الصوم،

تدعوكم أخوية الحبل بلا دنس

إلى غداء صياحي وذلك نهار الأحد في ١٢ آذار بعد القداس  
الإلهي الساعة ١٢:٣٠

في صالة الكنيسة

The Daughters of the Immaculate Conception  
host the Annual Lenten lunch

Sunday, March 12<sup>th</sup>, 2016 at 12:30 p.m. in

Lebanon Hall.

سعر البطاقة \$10

### كلام حياة.....

ما معنى الصوم؟

وما معنى الصوم من دون قيامة؟

يجب على كل مسيحي ان ينظر الى الصوم بطريقة إيجابية، أي أن الصوم ليس عقاباً ألزماً به الله، وليس عملاً نقوم به خدمة لله، فالصوم هو ترويض لإرادتنا البشرية كي نسمح للطبيعة الروحية التي فينا أن تتغلب على الطبيعة الجسدية وشهواتها. كم من مرة شعرنا بما يقوله مار بولس: "ألذي أريده لا أفعله وأما الذي أكرهه فأياه أفعل. فالرغبة في الخير هي باستطاعتي وأما فعله فلا. لأن الخير الذي أريده لا أفعله والشر الذي لا أريده إياه أفعل، فلست أنا أفعل ذلك، بل الخطيئة الساكنة فيّ. إن الصوم مع الصلاة يشكلان علاجاً للنفس المريضة كي تشفى من نواقصها، وان لا تكون مقيّدة بسلاسل شهوات الجسد، كما قال يسوع لتلاميذه عندما عجزوا عن شفاء الممسوس في متى ١٧-٢١: "وأما هذا الجنس فلا يخرج إلا بالصلاة والصوم"، وهذه الشياطين ما هي سوى نواقصنا التي تُسيطر على النفس وتتملكنا، فالصوم إذاً هو العلاج للوصول إلى الشفاء الروحي. والصوم يجب أن يرافقه الشعور بالفرح.

فلنتذكر ماذا قال لنا يسوع: "ومتى صمتتم فلا تكونوا معبسين كالمرائين. إذا صمت لا يجب أن يظهر للناس أنك صائم بل لأبيك الذي في الخفية، وهو يجازيك. في هذه الفترة كل الناس تعلم بصومنا إذا رفضنا الضيافة فلا يجب أن نشعر بالذنب إذا قلت: "شكراً، إني صائم" ولكن لا تقولها بتذمر ووجه كئيب، وكأنك معاقب لأن الصوم في ديننا هو إختياري. ألمهم ألا يكون هدف صومك وعطيتك إظهار نفسك الصائمة.

الأخت لميا اسكندر راهبة أنطونية

## Daily Mass Schedule

Tuesday Mass at 6:30 p.m.

Wednesday Rosary Prayers at 6:00 p.m. for the  
Confraternity of the Immaculate Conception fol-  
lowed by Mass at 6:30 p.m.

Thursday "Ziah El-Korban" at 6:30p.m.

followed by Adoration of the  
Blessed sacrament

Friday Mass at 6:30 p.m.

Saturday Mass at 5:30 p.m.

Sunday Mass at 11:00 a.m. & 6:30 p.m.

First Friday of the month, prayers begin at 6:00p.m. for  
the Confraternity of the Sacred Heart of Jesus.

22nd of every month Special prayers and mass

الثلاثاء القداس الساعة ٦:٣٠ مساءً

الأربعاء ٦:٠٠ مساءً صلاة أخوية الحبل بلا دنس والقداس  
الساعة ٦:٣٠

الخميس القداس الساعة ٦:٣٠ مساءً يليه زياح القربان الأقدس

الجمعة القداس الساعة ٦:٣٠ مساءً

السبت قداس الساعة ٥:٣٠ مساءً

الأحد قداس الساعة ١١:٠٠ صباحاً و ٦:٣٠ مساءً

٢٢ من كل شهر صلاة و قداس مار شربل ٦:٣٠ مساءً

كل أول جمعة من الشهر ٦:٠٠ مساءً

صلاة قلب يسوع والقداس الساعة ٦:٣٠ مساءً



Fersan & Talaeh El Adra

Saturday, March 11th 2017 at 4:00 p.m.

Register your children as early as the age of 6

For more details contact our parish office at  
613-749-9494.



Are you a registered parishioner?

هل أنت مسجل في رعية مار شربل؟

Help us communicate with you, just by registering your  
family in our database!

Name:

Phone Number:

Address:

Email:

**GREELY**  
AUTO PARTS RECYCLING

QUALITY USED AUTO PARTS

6441 Bank Street, Greely, ON K0A 2P0

Tel: (613) 821-2300



Responding To Your Needs Since 1995

Motor Vehicle & Work Related Accidents  
First Aid Training & Services for all Events  
Registered Massage & Occupational Therapy  
Acupuncture • Magnetic & Phototherapy (UVE)

Orthotics • Home Visits • FCE's & DEX  
Athletic/Orthopaedic Taping & Supplies  
Shockwave Therapy • Mechanical Traction  
TMD • Vertigo • Post Surgical & Burns • GYM

Free Parking

Most emergencies seen same day

No Referral Necessary

Head Office: 168 Charlotte St  
(at Rideau) Suite 305  
Ottawa, ON K1N 8K6

613-789-0015

Emergency: 613-791-1633

www.ocphysio.com



Like, Share, Tweet & Tag us!  
Facebook/stcharbelottawa  
Twitter/St\_Charbel