

# En route vers ma communion



*Avec les disciples d'Emmaüs*

Mon Nom

Mon prénom :

Date de ma communion :

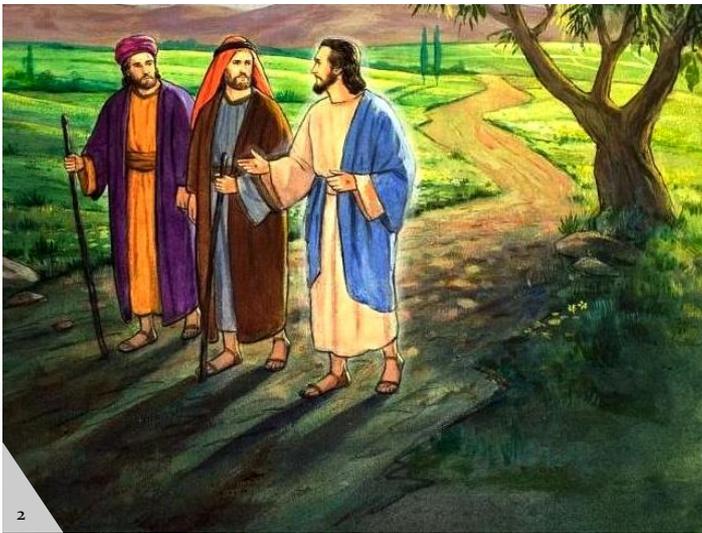
Le prêtre qui célébrait :

# Les disciples d'Emmaüs

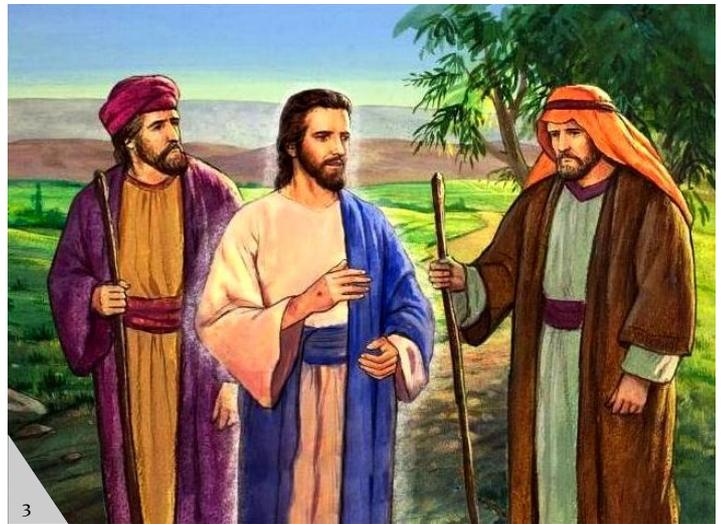
Luc chapitre 24, 13-35



1  
Le même jour, deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs à deux heures de marche de Jérusalem et ils parlaient ensemble de tout ce qui s'était passé.



2  
Or, tandis qu'ils parlaient et discutaient, Jésus lui-même s'approcha et il marcha avec eux. Mais leurs yeux étaient aveuglés et ils ne le reconnaissaient pas.



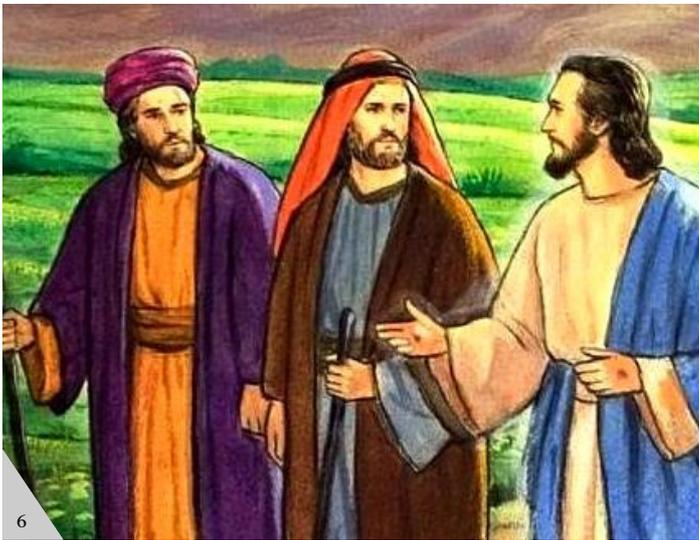
3  
Jésus leur dit : « De quoi causiez-vous donc tout en marchant ? » Alors ils s'arrêtèrent, tout tristes.



4  
L'un des deux, nommé Cléophas, répondit : « Tu es bien le seul de tout ceux qui était à Jérusalem, à ignorer les événements de ces jours-ci ». Jésus leur dit : « Quels événements ? Ils lui répondirent : « Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth : cet homme était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple ».

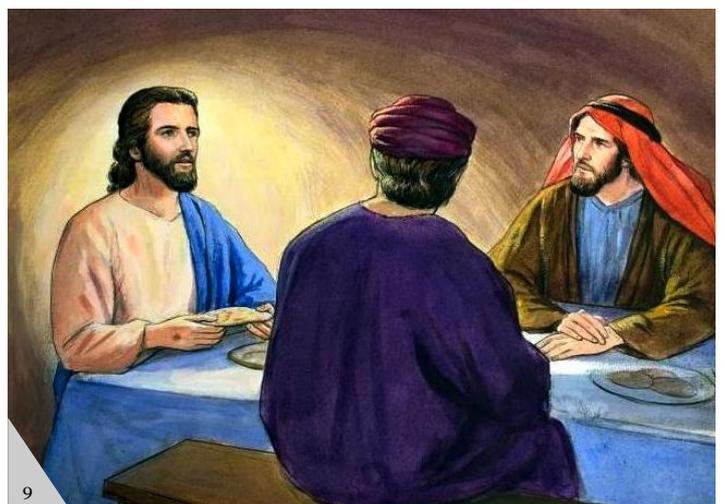
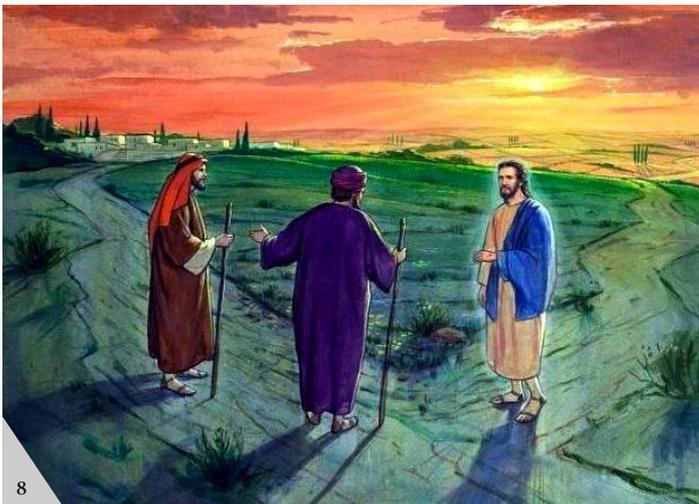


5  
« Les chefs des prêtres et nos dirigeants l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié. Et nous qui espérions qu'il serait le libérateur d'Israël ! Avec tout cela, voici déjà le troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé ». A vrai dire, nous avons été bouleversés par quelques femmes de notre groupe.



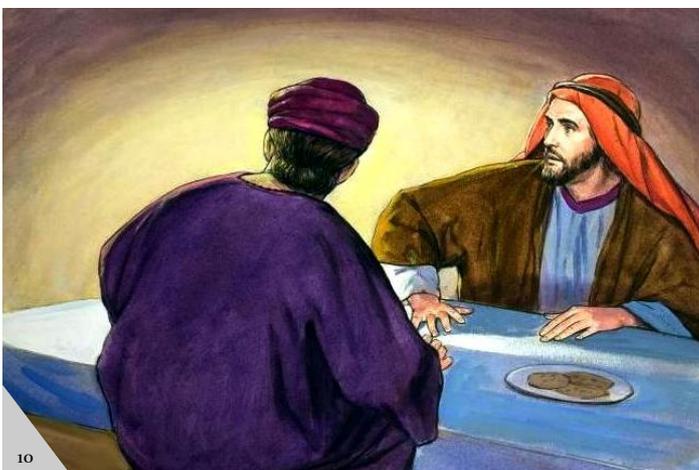
6  
« Elles sont allées de grand matin au tombeau et n'ayant pas trouvé son corps, elles sont venues dire qu'elles avaient eu une vision : des anges qui disaient qu'il est vivant. Quelques-uns de nos compagnons sont allés au tombeau et ce qu'ils ont trouvé était conforme à ce que les femmes avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu ».

7  
Il leur dit : « Vous n'avez donc pas compris ! Comme votre cœur est lent à croire tout ce qu'ont dit les prophètes ! Ne fallait-il pas que le Messie souffrît cela pour entrer dans sa gloire ? ». Et, commençant par Moïse et par tous les prophètes, il leur expliqua dans toutes les Écritures ce qui le concernait.



8  
Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin. Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous : le soir approche et déjà le jour baisse. »

9  
Il entra donc pour rester avec eux. Quand il fut à table avec eux, il prit le pain, dit la bénédiction, le rompit et leur le donna.



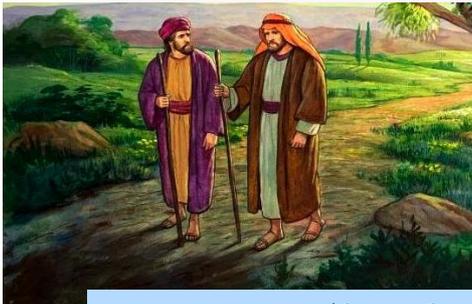
10  
Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. Alors ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route, et qu'il nous faisait comprendre les Écritures ? »

11  
A l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent : « C'est vrai ! le Seigneur est ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre. » A leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment ils l'avaient reconnu quand il avait rompu le pain.

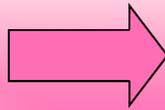
**Le récit des disciples d'Emmaüs peut se découper en quatre parties qui correspondent au quatre temps de la messe.**

Aujourd'hui, c'est le dimanche de Pâques et tu vas à la messe .... Le but de ces activités est de comparer le texte des disciples d'Emmaüs avec ta propre expérience de la messe.

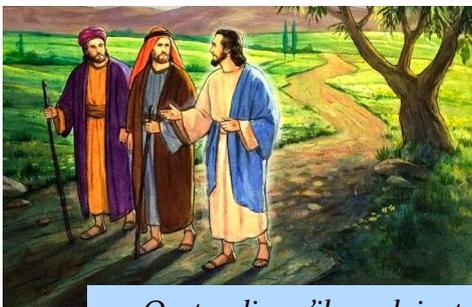
# 1er temps : le rassemblement



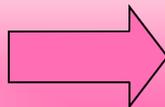
Le même jour (dimanche de Pâques) deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs.



Aujourd'hui c'est le dimanche de Pâques et tu vas à la messe avec tes parents. Tu prends la voiture pour aller à l'église.



Or, tandis qu'ils parlaient et discutaient....



Dans la voiture, tu parles avec tes parents de tes joies et peut-être de tes soucis. A l'église, tu rencontres des amis du caté et tu discutes encore avec eux.



Jésus lui-même s'approcha. Il marchait avec eux. Mais leur yeux étaient aveuglés et ils ne le reconnaissaient pas.



Mais à la messe, tu peux aussi confier tes joies et tes peines à quelqu'un qui a promis d'être avec toi chaque jour. Pour découvrir qui est cette personne, fais le jeu n°1 page suivante.



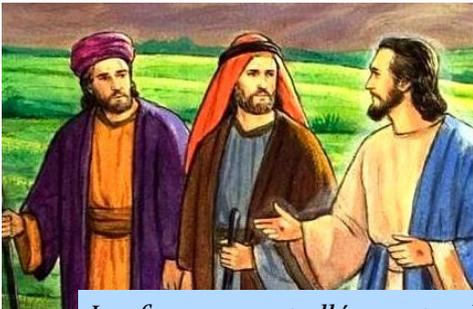
1

Qui rencontres-tu à la messe ? Mets les bonnes voyelles pour trouver la réponse.

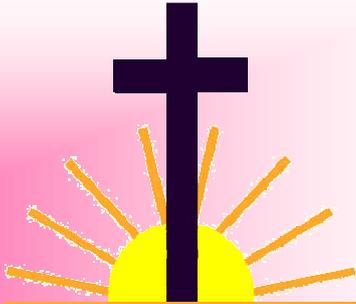
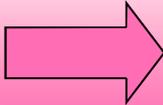
CH-QU- D-M-NCH- L-RSQU- D-S CHR-T--NS  
 S- R--N-SS-NT EN S-N N-M J-S-S VIENT  
 AU M-LIEU D'-UX. IL -ST PR-S-NT



Écrire la phrase que tu as trouvée



Les femmes sont allées au tombeau de très bonne heure et elles n'ont pas trouvé le corps.



Aller à la messe, c'est aussi pour les chrétiens la joie de célébrer un grand évènement, mais lequel ? Fais le jeu n°2 pour le découvrir.



2

Une seule forme de lettres permet de reconstituer le mot, trouve laquelle, puis remets les bonnes lettres dans l'ordre de la plus grosse à la plus petite pour trouver la réponse.

R B B R R E M C D  
 T E U G K B C B V N O  
 C S U G K B B Y T V O  
 R I

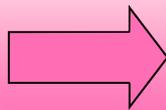
Les chrétiens célèbrent dans la joie la \_\_\_\_\_ du Christ.

Écrire le mot que tu as trouvé

# 2ème temps : La Parole de Dieu



Et, commençant par Moïse et par tous les prophètes, il leur expliqua dans toutes les Écritures ce qui le concernait.

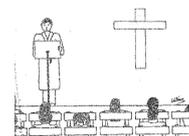


Aller à la messe c'est rencontrer Jésus ressuscité. Mais que lit-on à la messe durant ce deuxième temps. Pour le savoir, fais le jeu n°3.

3

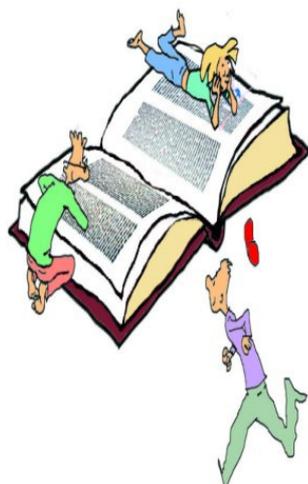
Il faut retrouver les cinq mots horizontaux pour découvrir, au centre, un mot vertical. Pour t'aider à trouver les mots qui manquent regarde les images 7 et 8 de ta BD.

S	E	M		L	A	N	T	
	M	O		S	E			
				A	I	S	S	E
		G		O	I	R	E	
		M		S	S	I	E	



Lorsque sont lus, dans l'église, des passages de la -----, c'est Jésus lui-même qui adresse la parole à ses amis. Pour nous aider à mieux comprendre cette Parole de Dieu, le prêtre fait ensuite une homélie.

Ecrire le mot que tu as trouvé



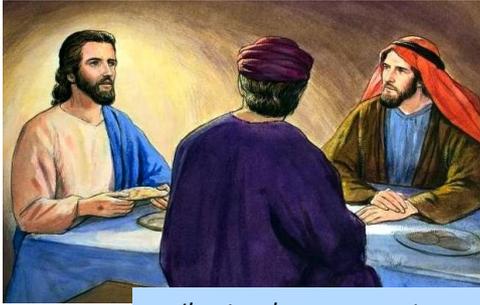
## Ai-je bien compris ce deuxième temps ?

La LITURGIE DE LA PAROLE est la Proclamation des textes sacrés de la ----- (Ancien et Nouveau Testament) qui sont la Parole de Dieu adressée aux hommes.

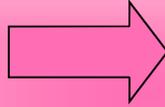
Il y a deux lectures, un psaume et l'évangile.

Le prêtre commente les textes de la Parole de Dieu dans une homélie.

# 3ème temps : l'eucharistie

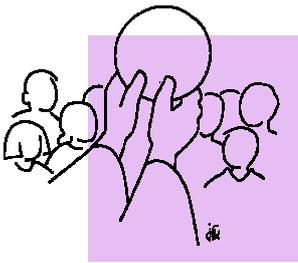


Il entra donc pour rester avec eux. Quand il fut à table avec eux, il prit le pain, dit la bénédiction, le rompit et le leur donna.



Après s'être nourri de la Parole de Dieu, le troisième temps nous propose une autre nourriture. Laquelle ? Fais le jeu n°4 pour le savoir.

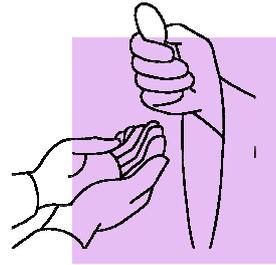
4 « Jésus prit le pain, remercia Dieu, rompit le pain et le donna aux deux disciples ». Durant ce troisième temps, le prêtre refait les mêmes gestes que Jésus. Fais correspondre les bonnes vignettes au bon texte.



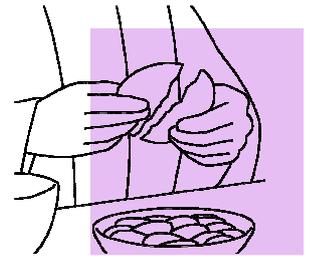
Jésus prit le pain



Jésus dit la bénédiction  
\* prier Dieu



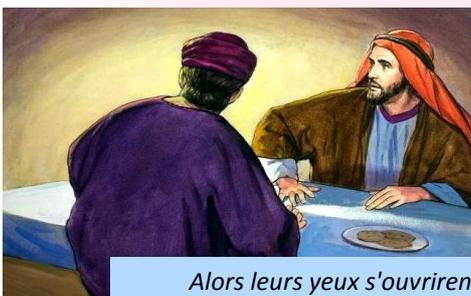
Jésus rompit le pain.



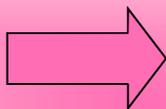
Jésus leur donna le pain.

Quelle nourriture prenons-nous ? ..... Mettre les lettres dans l'ordre.

## TSIRHC UD SPROC : NIAP EL



Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. Alors ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route ».

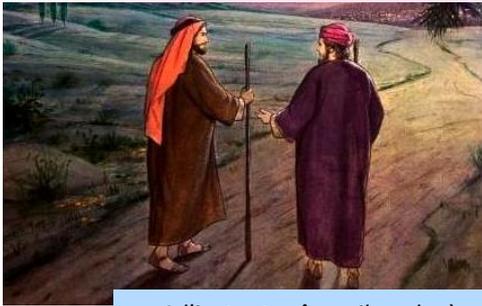


Dans l'auberge, les deux disciples découvrent que Jésus, le Christ, est avec eux pour toujours. Leur cœur « brûle » de bonheur car Jésus est vraiment ressuscité.

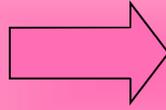
Aujourd'hui, quand tu communies, Jésus est présent en toi. Ton cœur peut être tout « brûlant » d'amour.



# 4ème temps : l'envoi en mission



A l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils racontèrent ce qui s'était passé sur la route, et comment ils l'avaient reconnu quand il avait rompu le pain.



Garder une Bonne Nouvelle pour soi ? Impossible ! Il faut aller l'annoncer à tous. Nous aussi, à la fin de la messe nous devons aller annoncer le Christ ressuscité.



5

Le prêtre nous envoie en mission en disant une phrase importante à la fin de la messe. Remets les lettres dans l'ordre pour reconstituer la phrase.

E Z L L A

S A D N

A L

X P A I

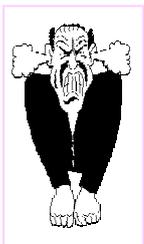
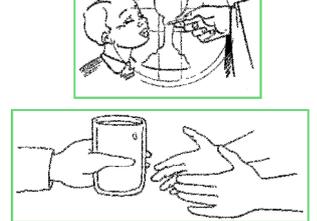
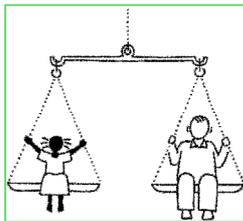
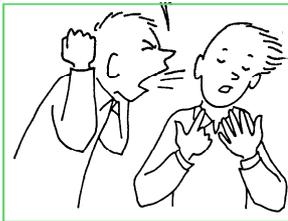
U D

I S T R C H

Ecrire la phrase que tu as trouvée

6

Comment dans notre vie quotidienne, peut-on annoncer cette Bonne Nouvelle ? Barre les images qui ne correspondent pas à ce que nous demande Jésus Christ.



8



## L'ACCUEIL : rencontrer Jésus

Nous arrivons, nous nous installons, nous disons bonjour aux amis, au prêtre. Nous prenons des nouvelles des uns et des autres. Nous venons avec nos joies mais aussi avec nos soucis.

### Ce que comprend le temps de l'Accueil

- On dit : « Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit ».
- On fait le signe de la croix.
- Nous demandons pardon à Dieu.
- Nous chantons la Gloire de Dieu.
- Le prêtre fait la prière d'ouverture.

**A SAVOIR**

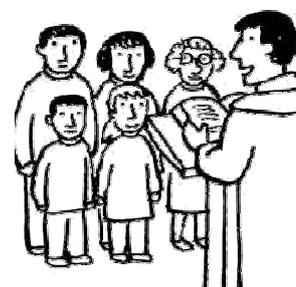


## LE TEMPS DE LA PAROLE : écouter la Parole de Dieu

A la messe, nous entendons la Parole de Dieu, ce qui est écrit dans la Bible, comme Jésus parlait aux disciples d'Emmaüs de ce qui s'était passé dans la Bible. La Bible communique une Parole vivante si nous la lisons ensemble.

### Ce que comprend le temps de la Parole

- Une lecture d'un texte de l'Ancien Testament.
- Une lecture d'un psaume (ou chanté) qui est une belle prière.
- Une Lecture d'une lettre des apôtres Paul, Pierre ou Jacques. Ils donnent dans leur lettre, un avertissement aux premières communautés de chrétiens ou des recommandations.
- Une lecture de l'Évangile après l'Alléluia, suivie de l'homélie par le prêtre.
- Les fidèles déclarent leur foi en disant le Credo : « Je crois en Dieu ».
- On prie pour le monde, l'Église ou notre communauté dans la Prière universelle.



## LE TEMPS DE L'EUCHARISTIE : communier à Jésus Christ

Le prêtre, au milieu de l'assemblée, refait les gestes et redit les paroles de Jésus. Il représente alors à ce moment le Christ. Même si on ne voit pas Jésus, on « reconnaît » Jésus qui se donne. Il est présent dans le signe du pain et le vin. Désormais, c'est en communiant que nous pouvons le rencontrer.

### Ce temps de l'eucharistie comprend une grande prière : la prière eucharistique

- Elle commence par la Préface « Oui Père très bon... » et s'entrecoupe de plusieurs parties : le Sanctus : *Saint, Saint le Seigneur...* - une louange pour le Christ - une prière pour le don de l'Esprit Saint - la consécration du pain et du vin qui devient Corps et Sang du Christ, le prêtre redit les paroles de Jésus : « Prenez et Mangez ... » - la doxologie : « par lui avec lui et en lui... ». Elle se conclue par la prière du « Notre Père ».
- Puis vient le rite de la paix : « Que la paix du Seigneur soit toujours avec vous ».
- Et enfin, par la fraction du pain par le prêtre qui refait le geste du Christ qui prit le pain et le rompit. Ce temps se termine par l'eucharistie : la communion.



# Gestes et paroles de la prière eucharistique

## La prière eucharistique

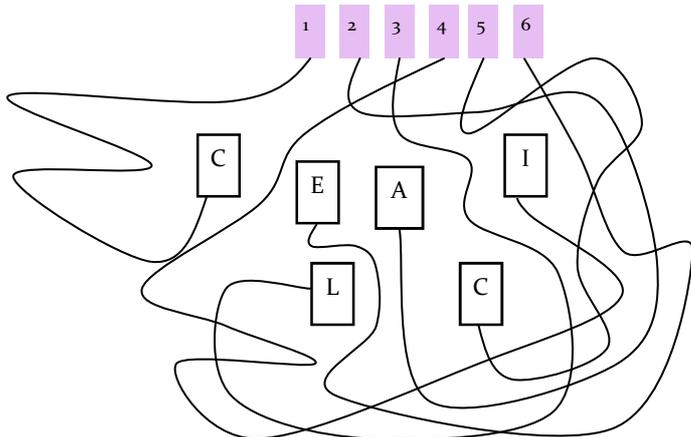
La prière eucharistique est la partie eucharistique de la messe, c'est-à-dire l'ensemble des formules comprise entre l'offertoire (après la procession des offrandes) et le Notre Père. C'est la partie la plus importante de la messe. Elle comprend des temps importants que nous allons découvrir ensemble.

7

Durant la **procession des offrandes**, les fidèles apportent les offrandes : le pain et le vin, qui après la consécration deviendront le Corps et le Sang du Christ. Mais connais-tu le nom des objets où sont placés ce pain et ce vin ?

Le vin se trouve dans le \_\_\_\_\_

Écrire les mots que tu as trouvés.

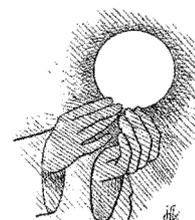


La petite assiette où est déposée la grosse hostie est la \_\_\_\_\_



L'hostie est un petit morceau de pain sans levain qui est consacré par le prêtre au cours de la messe.

L'hostie

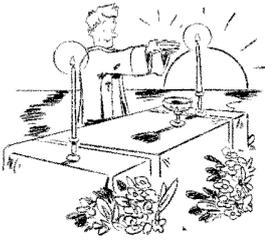


Saint le Seigneur de l'univers,  
Saint le Très-Haut, le Dieu de gloire.  
Saint Jésus Christ, berger de paix,  
L'Emmanuel dans notre histoire.

## Le sanctus

Le **sanctus** (**sanctus qui veut dire SAINT**) est un chant d'acclamation et de louange à la gloire de Dieu. Il est récité ou chanté à la messe, entre la Préface et la prière eucharistique. Et si tu essayais de chanter le sanctus ?

## La consécration



Par la **consécration**, le pain et le vin apportés durant la procession des offrandes, deviennent le Corps et le Sang de Jésus ressuscité. **Ainsi, après la consécration, les hosties deviennent précieuses car elles symbolisent la présence réelle de Jésus Christ parmi nous.**

8

Comme on garde précieusement un trésor dans un coffre, les hosties consacrées par le prêtre et devenues Corps et Sang du Christ, sont gardées dans un lieu spécial à l'église. Le connais-tu ? Fais le jeu 8 pour le découvrir. Décode : A1 signifie que tu cherches le dessin A et la première lettre du dessin.



A7 B2 A3 B6 B7 A5 C2 D1 C3 A6



A



B



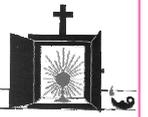
C



D

### La présence du Saint sacrement

Le \_\_\_\_\_ est souvent signalé par une petite lumière rouge... c'est le signe que Dieu est toujours présent.



En principe elle ne s'éteint jamais.

### Des gestes à retenir

Je regarde le pain lorsque le prêtre le présente. Le prêtre repose l'hostie sur la patène. A ce moment, je **baisse la tête** pour faire un signe de respect pour le Seigneur.

Je regarde le vin lorsque le prêtre le présente. Le prêtre repose ensuite le calice. Je **baisse la tête en signe de respect.**



## L'anamnèse

*Ta mort, Seigneur, nous l'annonçons,  
Soleil de Dieu qui nous libères.  
Tu es pour nous résurrection,  
La joie promise à notre terre.*

Prière qui, dans la célébration de l'eucharistie suit les paroles de la consécration. Après avoir élevé l'hostie et le calice, le célébrant dit : "Il est grand le mystère de la foi", invitant ainsi l'assemblée à faire mémoire de la Passion, de la Résurrection et de l'Ascension du Seigneur.

## La doxologie

Le prêtre découvre le calice, prend la patène avec l'hostie, ainsi que le calice, les élève ensemble, et dit : « Par Lui (Jésus), avec Lui (Jésus), et en Lui (Jésus), à toi, Dieu le Père tout-puissant, dans l'unité du Saint-Esprit, tout honneur et toute gloire, pour les siècles et les siècles ». L'assemblée répond : AMEN.

*C'est une formule de louange à la sainte Trinité : Dieu le Père, Jésus son Fils et le Saint-Esprit.*

## La fraction du pain



Le prêtre imite le geste du Christ qui prit le pain et le rompit puis il dit « *Heureux les invités au repas du Seigneur ! Voici l'Agneau de Dieu qui enlève le péché du monde* ». L'assemblée se frappe la poitrine de la main droite en signe de pardon et dit une phrase que tu vas découvrir en faisant le jeu n°9. Il s'agit de remettre les mots dans l'ordre.

9

Écrire la phrase que tu as trouvée

Seigneur

de te recevoir

je ne suis pas digne

et je serai guéri

seulement une parole

mais dis

10

## Tu vas communier

Écris dans les bulles les mots que le prêtre va te dire en te donnant la communion et ce que tu devras répondre.

Dire \_\_\_\_\_ lors de la communion ou durant toute la messe, c'est montrer que tu t'associes à ce que le prêtre dit. C'est un peu comme si tu disais : « j'accepte ».

Écrire le mot qu'il manque.

## L'ENVOI : tous envoyés en mission

A la messe nous sommes envoyés nous aussi en mission annoncer le Christ ressuscité autour de nous, par notre vie et notre exemple. Il est présent parmi nous dans l'eucharistie.

L'eucharistie nourrit notre foi. (voir ce que nous avons dit page 8)

### Ce que comprend le temps de l'envoi

- Les annonces sur la vie de la paroisse
- La bénédiction du prêtre qui dit : « *Le Seigneur soit avec vous* »
- L'envoi : le prêtre dit « *Allez dans la paix du Christ* » et l'assemblée répond : « *Nous rendons grâce à Dieu* ».
- Nous partons sur le chant final.

